



**भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण  
पश्चिमी क्षेत्र मुख्यालय, मुंबई  
प्रेस विज्ञप्ति**

**विषय: भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण क्षेत्रीय कार्यालय मुंबई में आयुर्वेद सेमिनार का आयोजन**

**मुंबई, 17.10.2019**

भारतीय विमानपत्तन क्षेत्रीय मुख्यालय, मानव संसाधन विभाग ने आगामी राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस मनाने के लिए एक आयुर्वेद सेमिनार का आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरुवात क्षेत्रीय कार्यपालक निदेशक श्री ग. चन्द्रमौलि जी के संबोधन के साथ हुई। भक्ति वेदांत हॉस्पिटल (ईसकॉन) मीरा रोड द्वारा डॉक्टर नानासाहेब मेमाणे बीएएमएस एमएस (आयुर्वेद वाचस्पति) तथा डॉक्टर सोनल (आयुर्वेदाचार्य) ने प्रस्तुति दी। डॉक्टरों ने कहा की हमारे जीवन में आयुर्वेद का क्या महत्व है आयुर्वेद शास्त्र के आधार पर दिनचर्या रितुचर्या के ऊपर मार्गदर्शन किया जिससे हम हमारे शरीर को स्वस्थ रख सकते हैं।

साथ ही स्वस्थ व्यक्ति की व्याख्या करते हुए शरीर के साथ-साथ मन की भी शुद्धि होनी चाहिए इसके लिए उन्होंने आवाहन किया। और इसके लिए योग्य आहार निद्रा योग शास्त्र अध्यात्म शास्त्र पंचकर्म इन का सहाय इनकी सहायता से हमें निरोगी रहने के लिए प्रेरित किया।



श्री ग. चंद्रमौली, क्षेत्रीय कार्यपालक निदेशक पश्चिमी क्षेत्र मुंबई, श्रीमती माया लवानिया महाप्रबंधक (मा.सं.), श्री जे बालाशेखर महाप्रबंधक (वित्त), श्री मूसा महाप्रबंधक (एयर ट्रेफिक कंट्रोल), श्री बी. मधुसूदन महाप्रबंधक (सीएनएस) और श्रीमती एस. एस. सावले संयुक्त महाप्रबंधक (मेडिकल सर्विसेस) के साथ डॉक्टर नानासाहेब मेमाणे बीएएमएस एमएस (आयुर्वेद वाचस्पति) तथा डॉक्टर सोनल (आयुर्वेदाचार्य)

**कॉर्पोरेट कम्युनिकेशन विभाग मुंबई द्वारा जारी ,पश्चिमी क्षेत्र मुख्यालय ,  
जानकारी के लिए संपर्क करें**

**प्रबंधक 022 - (.सी .सी)-20880631, 29217404**

**प्रेस विज्ञप्ति सं .19 / 2019-2020**