

प्रेस विज्ञप्ति

भारत के दूतावास द्वारा लाओ पीडीआर के थाट लुआंग वियनतियाने, लाओ पीडीआर में आयोजित 5वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह में स्काईफिट का हुआ प्रदर्शन

नई दिल्ली, 18 जून, 2019: पिछले कुछ वर्षों में अभूतपूर्व विमानन विकास ने वैश्विक स्तर पर विमानन उद्योग के लिए विभिन्न चुनौतियां खड़ी कर दी हैं। इनमें से एक बड़ी चुनौती उच्च अपेक्षाओं से भरे परिवेश में काम करने वाले व्यक्तियों के लिए व्यावसायिक तनाव की है। लंबे समय तक उच्च तनाव की स्थिति संबन्धित व्यक्तियों के स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित कर रही है, जिससे हाइपर तनाव, मधुमेह, कम ऊर्जा स्तर, सिरदर्द, पेट की खराबी, दर्द, तनावग्रस्त मांसपेशियां, सीने में दर्द, दिल की धड़कनों में तेजी, अनिद्रा, बार-बार सर्दी और संक्रमण आदि जैसी स्थितियाँ उत्पन्न होती हैं ।

तनाव के बढ़ने की प्रक्रिया और कई प्रकार के हस्तक्षेपों जैसे बाहरी सामाजिक-आर्थिक वातावरण पर, प्रौद्योगिकी पर और कार्य संगठन, कार्य स्थान और कार्य संरचना, व्यक्तिगत प्रतिक्रियाओं और व्यवहार में सुधार और स्वास्थ्य संरक्षण और संवर्धन आदि के द्वारा जैसे बिंदुओं पर विगत में कई अध्ययन किए गए हैं। विमानन उद्योग में तनाव तीन स्तों शारीरिक तनाव, मनोवैज्ञानिक तनाव और पर्यावरण तनाव से बना एक सामान्य तथ्य है।

काम की शिफ्ट और ट्रांस- मेरिडियन फ्लाइट में बदलाव के कारण विमानन से जुड़े कार्मिकों के सर्कैडियन रिदम के बीच बदलाव उत्पन्न होता है। इसकी कमी के परिणामस्वरूप शिफ्ट-लैग सिंड्रोम (कार्य अनुसूची में बदलाव के कारण) और जेट-लैग सिंड्रोम (ट्रांस- मेरिडियन उड़ानों के कारण) होता है जो विशेष रूप से एयरलाइन पायलट, केबिन क्रू, एयर ट्रेफिक कंट्रोलर्स और एयर पैसेंजर्स की शारीरिक प्रणाली को गंभीर रूप से प्रभावित करता है ।

इस मुद्दे पर विशेष ध्यान केन्द्रित करने के लिए भाविप्रा ने डॉ० अशोक भट्ट, चिकित्सा सलाहकार, एजीपी ब्रेथवर्क्स के साथ समन्वय स्थापित कर स्काईफिट नामक प्राचीन योग श्वसन अभ्यास मिश्रित एक बेजोड़ आधुनिक वैज्ञानिक तकनीक तैयार किया जो एयरलाइन पायलट्स, केबिन क्रू, एयर ट्रेफिक कंट्रोलर्स और एयर पैसेंजर्स के तनाव को प्रबंधित करने में मदद करेगी। यह गुणवत्ता स्वास्थ्य और कल्याण के लिए समग्र दृष्टिकोण रखने में मदद करेगी ।

स्काईफिट को अंतरराष्ट्रीय विमानन शिखर सम्मेलन 2018 के दौरान तत्कालीन माननीय केंद्रीय नागर विमानन राज्य मंत्री द्वारा विश्व स्तर पर लाँच किया गया था और बाद में जनवरी 2019 में वैश्विक विमानन शिखर सम्मेलन के दौरान, तत्कालीन माननीय केंद्रीय नागर विमानन मंत्री द्वारा स्काईफिट के लिए मोबाइल ऐप भी लाँच किया गया था।

भारत के दूतावास द्वारा लाओ पीडीआर में 15 जून 2019, को आयोजित 5 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह के दौरान स्काईफिट का प्रदर्शन किया गया। लाओ पीडीआर के शिक्षा और खेल उप मंत्री, श्री बोआलेन सिलिपान्य इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि थे और श्री एस सुरेश, सदस्य (वित्त), भाविप्रा सम्माननीय अतिथि थे। समारोह में विभिन्न राष्ट्रों के 700 से अधिक लोगों ने भाग लिया। इस अवसर पर बोलते हुये लाओ पीडीआर में भारत के राजदूत महामहिम श्री दिनकर अस्थाना ने योग के महत्व विशेष रूप से अष्टांग योग का उल्लेख किया, जिसका अर्थ है योग के आठ चरण, यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि।

निगमित संचार निदेशालय द्वारा आयोजित
सूचना के लिए संपर्क करें
महाप्रबंधक (नि. सं.) 011- 24622787
प्रेस रिलीज़ सं. 12/2019-20



भारत के दूतावास द्वारा लाओ पीडीआर के थाट लुआंग वियनतियाने, लाओ पीडीआर में आयोजित 5वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह के अवसर पर स्काईफिट के प्रदर्शन के दौरान मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित लाओ पीडीआर के शिक्षा और खेल उपमंत्री श्री बोआलेन सिलिपान्य, सम्माननीय अतिथि श्री एस सुरेश, सदस्य (वित्त), भाविप्रा और विभिन्न राष्ट्रों से आए अन्य गणमान्य व्यक्ति।